

**Obsah**

Slovo předsedy .....	3
Poděkování těm, kteří nás podporují .....	4
Poznámka .....	4

**INFORMACE ČESKÉHO ILCO 5**

Soutěže pokračují! .....	5
Básnické střevo 2017 .....	5
Lavička Českého ILCO .....	5
České ILCO v Nálezu Ústavního soudu .....	5
15. Kongres Evropské asociace stomiků .....	7
Setkání NEJSEM TABU .....	9
A o čem to bylo? .....	9
KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM .....	10
České ILCO v Bruselu .....	11
Čtyřsetkání stomiků zemí V4 .....	13
Životní energie se člení na .....	15
Co ovlivňuje a vytváří životní energii? .....	15
Konference PreVOn - Prevence Vážných onemocnění .....	15
Nově jmenovaná Pacientská rada poprvé zasedla .....	16
30 let POL-ILCO .....	17
Stomici na kolech .....	18
Aplikace GIVT a DARUJME .....	20
Smutná zpráva .....	20

Příběh NEJSEMTABU aneb jak to všechno začalo.....	21
Jak pracuje výbor – zaslouží si chválu nebo kritiku?.....	22
Příspěvek Aleny Nečasové:.....	23
Výstava upozorňuje na stomiky .....	24

## **PROBLÉMY, KTERÉ VÁS ZAJÍMAJÍ** **25**

Nefrostomie 25	
Nefrostomie .....	25
Porovnání nefrostomie a urostomie.....	25

## **INFORMACE Z KLUBŮ STOMIKŮ** **30**

Klub stomiků Brno, z.s. ....	30
Oslavili jsme 30 let svého trvání! .....	30
Výlet třech klubů .....	31
Červnové rekondice v Kraskově .....	31
ILCO Novojičínska spolek stomiků .....	32
Pestrá činnost nejen v regionu .....	32
Dobrovolník roku .....	33
Všichni na jedné lodi 21.7. ....	34
Slezský klub stomiků Ostrava .....	35
25. rekondiční pobyt Slezského klubu stomiků Ostrava .....	35
FIT-ILCO Praha, z.s. ....	37
Rekondice v Luhačovicích 26.8.2017 - 2.9.2017 .....	37
Voda- žádný problém .....	38
Klub stomiků Prostějov, z.s. ....	38
Slavíme 25. výročí založení Klubu stomiků Prostějov, z.s. ....	38
Klub stomiků Zlín.....	39
Gratulace .....	39

## **ADRESÁŘ** **40**

Výbor .....	40
-------------	----

Revizní komise .....	41
Adresy, které by vás mohly zajímat .....	41
Členské kluby stomiků .....	42
Kluby, které nejsou členy sdružení České ILCO .....	44
České ILCO i regionální spolky pomáhají stomikům a jejich blízkým. Chcete i Vy pomoci? Můžete přispět konkrétním spolkům na shora uvedené bankovní účty a Českému ILCO na jeho účet 131054439/0300.....	44