

### Obsah

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Slovo předsedy .....    | 3 |
| Poděkování dárcům ..... | 4 |

### INFORMACE ČESKÉHO ILCO 5

|   |    |
|---|----|
| Jarní zasedání Českého ILCO .....                         | 5  |
| Zajímavosti ze zasedání.....                              | 5  |
| Prague ONCO, sesterská sekce .....                        | 6  |
| 29.1. 2016 Hotel Clarion, Praha .....                     | 6  |
| Běžíme pro ILCO .....                                     | 6  |
| 42. česko-slovenský chirurgický kongres.....              | 7  |
| Trojsetkání v Rožnově p. R. 27.-29.5.2016.....            | 8  |
| Spolupráce Českého ILCO s lékaři a sestrami se daří.....  | 10 |
| 1. Mezinárodní sportovní hry 8.7. - 10.7. - Dudince ..... | 12 |
| S.TOMÍK má básnické střevo, ukažte to Vaše ! .....        | 13 |
| Proč básnické střevo? .....                               | 13 |
| Kritéria soutěže:.....                                    | 13 |
| Technická specifikace pro posílání fotografií .....       | 13 |
| Milí stomici, nevíte kde v Praze posedět? .....           | 14 |
| Praktický průvodce stomika .....                          | 14 |

### JAK SE ŽIJE 15

|  |    |
|--|----|
| ILCO Makedonie.....  | 15 |
| Dopis z Masarykova onkologického ústavu v Brně.....  | 17 |
| Boris Hybner: WC pocket revue. ....  | 17 |
| Ochranný krém proti maceraci ASKINA® BARRIER CREAM: nově v limitu pojišťovny, bez doplatku ..... | 18 |

|   |    |
|---|----|
| Novinka k péči o pokožku v okolí stomie ..... | 18 |
| Návod k použití: .....                        | 18 |
| Každý svého zdraví strůjcem .....             | 18 |
| Turistická záchrana.....                      | 19 |

## **INFORMACE Z KLUBŮ STOMIKŮ** **20**

|  |    |
|--|----|
| Klub stomiků Brno .....  | 20 |
| Výlet Klubu stomiků Brno do Bojnice a okolí.....                 | 20 |
| Zahradní setkání u Milušky ve Vyškově.....                       | 20 |
| Pořádný guláš .....  | 21 |
| ILCO České Budějovice.....                                       | 22 |
| Výlet do Nových Hradů .....                                      | 22 |
| Klub stomiků ILCO Kyjov .....                                    | 22 |
| ILCO Kyjov v Brně .....  | 22 |
| ILCO Novojičínska spolek stomiků .....                           | 23 |
| Vítání jara .....  | 23 |
| Stomici nebo komici? .....                                       | 24 |
| Spolek ILCO Olomouc.....   | 25 |
| Činnost spolku v roce 2016 .....                                 | 25 |
| Slezský spolek stomiků Opava .....                               | 26 |
| Den sociálních služeb v Opavě.....                               | 26 |
| Slezský klub stomiků Ostrava .....                               | 26 |
| Šumná Ostrava XV - 26.4. Sakrální památky v centru Ostravy ..... | 26 |
| Slavíme 25. narozeniny .....                                     | 27 |
| Letošní květinová sbírka.....                                    | 28 |
| FIT-ILCO Praha, z.s.....   | 29 |
| FIT-ILCO ocenilo své bývalé vedoucí .....                        | 29 |
| Rekondice 20.-27.8.2016 v Janově.....                            | 29 |
| Svaz stomiků Plzeňského kraje, z.s.....                          | 30 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Jan Lešetický .....                   | 30 |
| Klub stomiků Prostějov .....          | 30 |
| Rekondiční pobyt v Třebíči .....      | 30 |
| Klub stomiků ILCO Příbram .....       | 31 |
| Změna je život... ..                  | 31 |
| ILCO Tábor .....                      | 33 |
| ILCO Tábor 2016 .....                 | 33 |
| Klub stomiků Zlín.....                | 33 |
| Pradědovo království .....            | 33 |
| Minirekondice .....                   | 34 |
| Informační a poradenské centrum ..... | 35 |

## **ADRESÁŘ 36**

|   |    |
|---|----|
| Výbor .....   | 36 |
| Revizní komise .....                                | 37 |
| Adresy, které by vás mohly zajímat .....            | 37 |
| Členské kluby stomiků .....                         | 38 |
| Kluby, které nejsou členy sdružení České ILCO ..... | 40 |
| Charta práv stomiků .....                           | 41 |