

Obsah

Slovo předsedy	3
Poděkování dárcům	4

INFORMACE ČESKÉHO ILCO 5

Jarní zasedání Českého ILCO	5
Zajímavosti ze zasedání.....	5
Prague ONCO, sesterská sekce	6
29.1. 2016 Hotel Clarion, Praha	6
Běžíme pro ILCO	6
42. česko-slovenský chirurgický kongres.....	7
Trojsetkání v Rožnově p. R. 27.-29.5.2016.....	8
Spolupráce Českého ILCO s lékaři a sestrami se daří.....	10
1. Mezinárodní sportovní hry 8.7. - 10.7. - Dudince	12
S.TOMÍK má básnické střevo, ukažte to Vaše !	13
Proč básnické střevo?	13
Kritéria soutěže:.....	13
Technická specifikace pro posílání fotografií	13
Milí stomici, nevíte kde v Praze posedět?	14
Praktický průvodce stomika	14

JAK SE ŽIJE 15

ILCO Makedonie.....	15
Dopis z Masarykova onkologického ústavu v Brně.....	17
Boris Hybner: WC pocket revue.	17
Ochranný krém proti maceraci ASKINA® BARRIER CREAM: nově v limitu pojišťovny, bez doplatku	18

Novinka k péči o pokožku v okolí stomie	18
Návod k použití:	18
Každý svého zdraví strůjcem	18
Turistická záchrana.....	19

INFORMACE Z KLUBŮ STOMIKŮ **20**

Klub stomiků Brno	20
Výlet Klubu stomiků Brno do Bojnice a okolí.....	20
Zahradní setkání u Milušky ve Vyškově.....	20
Pořádný guláš	21
ILCO České Budějovice.....	22
Výlet do Nových Hradů	22
Klub stomiků ILCO Kyjov	22
ILCO Kyjov v Brně	22
ILCO Novojičínska spolek stomiků	23
Vítání jara	23
Stomici nebo komici?	24
Spolek ILCO Olomouc.....	25
Činnost spolku v roce 2016	25
Slezský spolek stomiků Opava	26
Den sociálních služeb v Opavě.....	26
Slezský klub stomiků Ostrava	26
Šumná Ostrava XV - 26.4. Sakrální památky v centru Ostravy	26
Slavíme 25. narozeniny	27
Letošní květinová sbírka.....	28
FIT-ILCO Praha, z.s.....	29
FIT-ILCO ocenilo své bývalé vedoucí	29
Rekondice 20.-27.8.2016 v Janově.....	29
Svaz stomiků Plzeňského kraje, z.s.....	30

Jan Lešetický	30
Klub stomiků Prostějov	30
Rekondiční pobyt v Třebíči	30
Klub stomiků ILCO Příbram	31
Změna je život...	31
ILCO Tábor	33
ILCO Tábor 2016	33
Klub stomiků Zlín.....	33
Pradědovo království	33
Minirekondice	34
Informační a poradenské centrum	35

ADRESÁŘ 36

Výbor.....	36
Revizní komise	37
Adresy, které by vás mohly zajímat	37
Členské kluby stomiků	38
Kluby, které nejsou členy sdružení České ILCO	40
Charta práv stomiků	41