

PODAT POMOCNOU RUKU

Možná, že již jste slyšeli o patientských organizacích, které sdružují lidi se stejným zdravotním problémem. Mezi taková sdružení patří i kluby stomiků. Stomik je člověk, kterému bylo ze závažných zdravotních problémů provedeno vyústění trávicího traktu na povrch těla. Je to bezpochyby velký a dramatický zásah do života jedince.

Stomici byli přesto jedni z prvních, kteří se dokázali celosvětově zorganizovat, pomáhat si a vyměňovat zkušenosti. Již od roku 1954 začala v zahraničí vznikat první sdružení pacientů s vývodem. Přes 20 let fungují i v ČR občanská sdružení, jejichž členy jsou právě lidé, kteří mají stomii. Stomici nečekají na odměnu, ale pomáhají si proto, že vědí, jak těžké jsou začátky, jak ne snadné je po těžké nemoci zvládat každodenní péči o stomii, vrátit se zas mezi lidi. Člověk se naučí a vydrží víc, než si myslí, a je dobré, když ví, že na problém není sám, že se může poradit nejen v nemocnici

s lékařem a sestrou ale i s lidmi, kteří přesně chápou jeho problémy a obavy.

České regionální organizace stomiků jsou sdruženy v České ILCO, které reprezentuje stomiky na republikové úrovni. České ILCO je členem Evropské asociace stomiků EOA a Světové asociace stomiků IOA. Všechny tyto organizace nemají žádné zaměstnance, vše potřebné vykonávají dobrovolníci z řad zkušených stomiků a spolupracují spolu.

Letos 3. října oslaví stomici na celém světě Světový den stomiků pod heslem Podat pomocnou ruku. Je to velmi příhodné právě pro lidi, kteří



PROMOCE V DŮCHODOVÉM VĚKU

Snad každá univerzita v České republice pamatuje na seniory a organizuje Univerzitu třetího věku. Obory jsou nesmírně široké, od velmi populárních počítačů (na které se někde sestavují pořadníky), přes medicínské a právní obory, případně dějiny umění či účetnictví až například po výživu a potraviny.

Právě poslední obor organizují na fakultě potravinářské a biochemické technologie Vysoké školy chemicko-technologické v Praze a má velký úspěch. Docent Josef Příhoda, který má nejstarší studenty na této fakultě na starosti, říká, že se velký důraz klade i na aktualizaci studia. V jednom běhu se například podle požadavku studentů předělala náplň, předmět personalistika se vyměnil za předmět věnovaný koření, který přednáší odborník z předního výrobního podniku, i když mezi studenty byli i zájemci o práci s lidmi, ale přeci jen zůstali ve výrazné menšině.

Nesmírně populární jsou mezi studenty návštěvy různých potravinářských provozů, kde pracují mnozí absolventi VŠCHT Praha. „Velkou oblibu má exkurze do

pivovaru U Fleků, ale i do dalších podniků, kde studenti mohou nahlédnout „pod pokličku“ a třeba si popravit některé své ne úplně přesné představy o potravinářské výrobě,“ vypráví docent Příhoda.

„Mnozí studenti – senioři, kteří k nám přicházejí, už absolvují svou třetí nebo dokonce pátou univerzitu s velmi širokých rozptylem zájmu. Jsou to lidé, kteří studují ty obory, na které třeba neměli čas ve svém aktivním věku, nebo si prohlubují znalosti v oblasti, které je zajímala už dřív, motivy jsou prostě různé. Nejvíce studentů je ve věku od 60 do 70 let, ale měli jsme tu absolventku, které bylo dokonce 82 a byla čilá a neskutečně aktivní,“ doplňuje docent Příhoda.

Studenti, aktivní senioři, si školu pochvalují a lékaři jim dávají za pravdu. Čím déle si člověk v seniorském věku udrží aktivitu, a to nejen že se bude učit nové věci, ale bude chodit mezi lidi, navazovat nové kontakty, tím si prodlouží aktivní a tedy plnohodnotný život. Na univerzitách třetího věku tohle platí všechno dohromady. (ip)



Členové FIT-ILCO letos byli společně i v Harrachově

mají zdravotní problém, o kterém se ve společnosti nemluví. Vždyť problém vyprazdňování je téměř tabu. Život lidí s vývodem je pro mnohé velká neznámá, která budí strach, někdy i odpor, proto je dobré poznávat, že i stomici mohou žít plnohodnotný život. Každý problém je řešitelný, jen vědět jak na to. Vědět, na koho se obrátit a kdo může předat těžce nabyté zkušenosti.

I z těchto důvodů občanské sdružení FIT-ILCO ČR ke světovému dni stomiků připravilo řadu akcí. Ve dnech 26. - 29. září pořádá ve spolupráci s ILCO Cheb 4 denní seminář v Mariánských Lázních. Seminář je určen pro onkologické pacienty po operaci střev nebo močového měchýře, zejména pro ty, kteří mají stomii, pro ostatní pacienty se stomií, pro jejich rodinné příslušníky a zdravou veřejnost zajímající se o danou problematiku. 28. září se uskuteční v Mariánských Lázních oslava Světového dne stomiků, na kterou je pozvána široká veřejnost. Sraz u fontány na kolonádě je ve 13 hodin.

Následně v hotelu Kosuth proběhne vyhlášení a ocenění nejlepších fotografií českých fotografů, kteří se zúčastnili fotosoutěže s tematikou života stomiků, kterou sponzoruje firma Hollister (výrobce pomůcek Dansac). Více informací na www.stomici-praha.wz.cz

Marie ŘEDINOVÁ,
předsedkyně FIT-ILCO